

ESTIMACIÓN DE GASTOS DE UN ESTUDIANTE EN MADRID

(Todos los precios son aproximados)

Curso 2012-13

	DIARIO	MENSUAL
ALOJAMIENTO		
Alquiler de Apartamento individual (Zona Argüelles)		700-950 €
Alquiler de Habitación en piso compartido por estudiantes		400-550 €
Familia en pensión completa (desayuno-comida-cena)		930 €
Familia en media pensión (desayuno y cena)		780 €
Familia (desayuno y lavado de ropa)		450-550 €
Residencia Universitaria (Alojamiento)		400-550 €
Residencia Universitaria (Pensión completa)		800-1200 €
ALIMENTACIÓN		
Desayuno	3 €	
Comida (Menú)	10-13 €	
SEGURO MÉDICO		
		20-25 €
LAVANDERÍA		
		20 €
TRANSPORTE PÚBLICO		
Viaje Sencillo (Metro/Bus)		1,50 €
Billete Suplemento Aeropuerto		1 €
Bono de 10 viajes (Metro/Bus)		9,30 €
Abono Mensual (Madrid Capital válido para Metro/Bus/Tren)		47,60 €
Abono Mensual (Menores de 21 años)		30,50 €
Abono Mensual (Madrid y extrarradio Metro/Bus/Tren)		55,50 €
Abono Mensual (Madrid y extrarradio Metro/Bus/Tren) -Menores de 21 años-		34,60 €

LISTA DE LA COMPRA



✓ 1 litro.de leche	1,30 €
✓ 1 pack 4 yogurt	1,20 €
✓ 1 kg. de arroz.....	1,75 €
✓ 1 kg. de pescado (merluza, bacalao, lenguado)	12 €
✓ 1 Kg. de azúcar	1,00 €
✓ 3 kg. de patatas	2,20 €
✓ 1 kg. de pollo (entero)	3,00 €
✓ 12 huevos	2,25 €
✓ Lechuga	1,00 €
✓ 500 grs. de Spaghetti.....	1,45 €
✓ 1 kg. de plátanos.....	1,85 €
✓ 1 kg. de naranjas o manzanas.....	1,60 €
✓ 1 kg. de filetes de ternera	12,00 €
✓ 1 kg. de filetes de pollo.....	8,00 €
✓ 250 grs. de mantequilla-margarina	1,60 €
✓ 1 kg. de jamón cocido (York)	8,00 €
✓ 850 grs. de Pan en rebanadas	2,00 €
✓ Barra de pan/baguette	0,85 €
✓ Galletas María Dorada	2,15 €
✓ Aceite de Oliva	3,00 €
✓ 1 litro de zumo	1,00 €
✓ 2 litros de Coca Cola	1,33 €
✓ 12 rollos de papel higiénico	2,15 €
✓ 1 pack de 12 compresas	2,45 €
✓ 750 ml de champú.....	2,30 €
✓ 1 litro de Gel	2,20 €
✓ 600 ml. de lavavajillas.....	2,20 €
✓ Tubo de pasta de dientes.....	2,00 €
✓ Jabón de ropa (500 grs.).....	11,00 €
✓ Periódico.....	1,20-1,50 €

